

森の学校 だより

富士山、福島、広島の3地区で、森・人・地域を育てる10年間のプロジェクト vol. 15



広島地区の象徴である万代池。農業用のため池は県内各地で見られます

森 羅 万 象

「これまでの5年
これからの5年」

広島地区
NPO法人ひろしま自然学校

今回のゲスト

今年で活動スタートから5年目を迎えるろうきん森の学校。今号からは3地区のこれまでをふりかえります。最初は広島地区のNPO法人ひろしま自然学校代表理事の志賀誠治さんに伺いました。

Q1. 広島地区の特徴は？

最初に全国事務局からリクエストされたのは、西日本の代表として選ばれたということで、広島駅から1時間圏内で対象地を選定してほしいということでした。それまで活動していて地元の繋がりがあがる北広島町の現在のフィールドを選びました。田園風景が周りに広がるのどかな場所です。広島地区は万代(ばんだい)池というため池を中心に、それをぐるりと囲むように森が広がっています。やはり水面があるとプログラムの幅が広がりますね。アカマツ林が多いのですが、松枯れが止まらず次々枯れたマツを伐採しています。松枯れに強いと言われている「スーパーマツ」の幼木を植林していますが、成果がわかるのはまだ先ですね。

Q2. これまでの主な成果は？

他の2地区と違い、活動を行う基盤が全くない状態でスタートしたので、まずは基盤整備を行いました。トイレを最初に作り、次いで倉庫、水場、作業小屋と徐々に施設を増やしていきました。フィールド内のトレイルづくりには、地元中国労金の新人研修の一環として3年連続して取り組んでいただきました。昨年から悲願の簡易宿泊ができる研修施設「森の教室」作りに取り組んでいます。ログビルダーに指導を仰ぎながら、週1回5~8人くらいでコツコツ作っています。10月までによやく1階の壁と窓ができて小屋らしくなりましたが、竣工はまだまだ先ですね。年度内を目標にしていますが...。人材育成では2年目から「ユースボランティア養成講座」を開催し、自然体験活動リーダーの育成を図っています。広島県内の大学生中心に、主催事業である「ワクワクキャンプ」等でのキャンプカウンセラーとして活躍してもらえよう、OJT(現場研修)中心におこなっています。

Q3. 苦労していることや課題は？

やはり活動資金の調達ですね。労働金庫連合会から活動資金をいただいておりますが、基盤整備を十分に行うためにはそれだけでは十分ではありません。幸い、地元の中国労働金庫をはじめ、広島県内の労働組合や労働者福祉協議会(労福協)からも支援をいただくことができ、プログラムで使う資材などを揃えることができました。今後もプログラムは参加者からの参加費で行っていきませんが、活動を継続するための資金確保は課題です。また、地元から様々な協力をいただいて活動していますが、十分つながりきれていない面もあります。今後は地元の方を講師に招くなど、活動の中にも積極的に関わっていただけるよう交流を深めていきたいですね。



ユースボランティア大学生中心に子どもキャンプなどで活躍中



完成まであと一歩、手作りで奮闘中

ろうきん森の学校全国事務局
NPO法人ホールアース研究所
〒419-0305 静岡県富士郡芝川町下柚野165
TEL: 0544-66-0790 FAX: 0544-67-0567
E-mail: forest@wens.gr.jp
HP: <http://wens.gr.jp>

「森にかかわる達人」
NPO法人ひろしま自然学校
志賀誠治さんのお話は、
まだまだ続きます！

Q4. これからの目標は？

現在は週末中心に活動していますが、今後は平日の利用も増やしていきたいです。そのために地元の小中学校と連携して、校外学習の場として利用してもらえないか可能性を探っています。ただ、利用に当たって一定の経費を負担してもらいたいのですが、学校ですべて負担できない面もあるので難しいですね。他には企業研修での利用もアピールしていきたいです。

これには労働組合とのつながりが深い地区労金の協力も仰ぎたいですね。来年度以降、広島県内の労福協会員とその家族を対象に、森林ボランティアとプログラム体験を定期的に行っていこうと考えています。森林ボランティアで森の再生に汗を流し、楽しいプログラムも体験することで、ろうきん森の学校が目指す「勤労者の精神的な安らぎと豊かな心を育む」活動を実現していきたいですね。



関係者一同
開校時、看板を前に関係者一同で記念撮影



研修で遊歩道整備
企業研修での利用もPRしていきたいです

もり沢山 森の体験レポート

体験者は 斎藤 映さんです。
労働金庫連合会財形部

山形県出身、最上川の河口育ち。最近サイクリングを始め、もっぱら江戸川や北総台地周辺の田舎道を走り回っています。森の学校は初めてなので、初めてついでに一番なじみの無い竹林整備を、富士山地区で体験することにしました。

「行きますよ〜。」斜面の竹伐採隊(2名1組×3)の声に、枝落とし隊(1名)の私はすたこら逃げ出します。竹がザザッと倒れると、やおら取り付いてナタやらバールやらを振り回し・・・奮闘すること1時間余、伐採した竹8本を4m程度に切り分け、トラックに積み込んで作業終了。我ら竹林整備隊としては上々の成果でした。富士山地区の里山では、生命力が強い竹が、杉などを押しのけて繁っています。光が入らないため下草が生えず、肥料となるものがないのでますます地味が痩せるうえ、根が浅いので地盤が弱く流れやすくなるとのこと。今回伐った竹は粉碎して肥料にするそうですが、使い道が少ない→伐採されない→ますます増える、というのが現状とか。資源と考えれば無尽蔵とも思える量、勿体ないねえ、と皆で溜息つきました。作業後は、池掃除隊の豪快な体験を聞きながら収穫

隊が採ってきたごぼうのチップスをいただきました。余った野菜くずは家畜の餌になり、畑の肥やしになり、形を変えながら無駄なくリサイクルされます。はみ出し者となった竹も、いつかはこのサイクルに戻してやりたいな、と思いました。秋晴を背負った富士山の元、リサイクルの爽快さと、そういうしほみを維持する難しさを実感させられた一日でした。



富士山地区

柚野エリア

柚子香る柚野の冬、川霧の 幻想美や冬富士でリフレッシュ!



富士山

富士山が美しい季節です。
空気の澄んだ冬だからこそ、富士山がくっきりと姿を見えます。柚野エリアの展望台から見える雪化粧をした富士山を見るだけで、リフレッシュすること請け合いです♪



柚子

柚野という地名からもわかるとおり、柚子がたくさん実るこの地域。柚子ジャム、柚子茶、ゆべしなど、柚子料理が楽しめます。

川霧

気温が下がる冬、早朝にはエリア内を流れる芝川に川霧が発生します。それは白くぼやけた幻想的な世界・・・。



おいしい里山物語



おいしい里山
みんなで栗拾い



栗料理に舌鼓!

んで焼き栗を作ったり、栗ご飯を作るお手伝いをして、みんなで秋の味覚を堪能しました。自分たちで収穫した物で料理をして、食べることの幸せを体験できた半日になりました。



田貫湖 秋まつり

「静岡県労働金庫富士宮支店 牧野様より以下のコメントをいただきました」

この度はろうきん富士宮支店30周年記念イベントin田貫湖を開催させていただき、当日は200名を超える方にご来場いただきました。オープニングセレモニーの後は、ノルディックウォーキング、カヌー、バームクーヘン作り等々、各エリアに分かれてお楽しみいただきました。また最後にはイベントの大目玉、クイズ大会に勝ち残った参加者による、

熱気球体験が開催されました。今回のイベントは、ろうきん富士宮支店が多くの方に支えられ30年を迎えることができた感謝の意を込めると同時に、自然に親しみつつこのイベントを通じてろうきんを更に広くの方に知ってもらうことが開催の主旨であり、参加者の様子を拝見する限り、成功のうちに収まったと感じています。ご参加いただいた多くの皆様、ありがとうございました。



ジャグリングも登場!!

活動 予定



「里山つなぎ隊」

日時:2010年1月30日~31日

場所:ろうきん森の学校
(富士山地区柚野エリア)

対象者:大人

参加費:無料



真冬の里山つなぎ隊。1月は待望の寺子屋第2弾!ホールアースからほど近い妙泉寺のお堂に雑魚寝しながら、お寺しごとにいそしみます。心と身体をきたえる2日間。早めのお申し込みを!

福島地区

湯ノ岳エリア

太平洋を望むEnjoyドライブ! 早朝、ムササビに出会えるかも!



沼之内弁財天・賢沼

湯ノ岳山荘から東に約20kmのところに沼之内弁財天・賢沼があります。賢沼は国指定天然記念物であるウナギの生息地。都市計画法の風致地区としても指定されており、いわき市を代表する照葉樹の観察スポットとして多くの人が訪れています。近くには映画「喜びも悲しみも幾年月」のロケ地となった塩屋崎灯台や、タブノキの純林があり、太平洋を見ながらのドライブが楽しめます。



ムササビ

湯ノ岳エリアではムササビの生息が確認されています。運がよければ早朝に出会えるかも!?

自然わくわく観察会 ～野外料理～



そば粉のオヤキは、大好評です!

生憎の雨模様の9月12日。25名の参加者が湯ノ岳山荘に集いました。当初予定していた竹林での作業は安全を考え中断。カワラナデシコやアザミを愛でながらの自然観察会と、野外料理

を中心とした活動となりました。野外料理については、昨年収穫したソバ粉の利用法と、栽培しているマイタケ、ハタケシメジのおいしい料理法を研究しました。そば粉はゴマ味噌あんを包んだおやきが好評! またキノコは天ぷらや煮物にいただきました。特別な料理法よりも、「旬」を逃さずシンプルにいただくことがいちばんの「ごちそう」でした。福島地区の「食」に関する研究はまだまだ続きます。



ソバ畑の収穫

10月19日標高500mの戸渡地区の300坪のソバ畑の収穫を行いました。10名で2時間。すべて手刈りでの

作業のため、なかなかの重労働でした。このソバは8月1日に種を蒔いたもの。実入りは昨年より若干下回っていましたが、実の落ちこぼれが殆どなかったので種で50kgの収穫がありました。次回の種まき用に10kgを残し、あとは自家用利用。ソバやソバガキなどの材料とする予定です。



活動予定



「ソバ打ち体験」

日時:2010年1月23日(土)
9:00~12:00
場所:湯ノ岳山荘
対象者:誰でも
参加費:500円



戸渡産新ソバによるソバ打ち体験を、講師の方に教えていただきながら行います。また、山荘で栽培し保存している、キノコ料理法の勉強会と併せて行います。

広島地区

雪に残る足跡で動物観察！ 森の教室、ついに棟上げ！



雪景色

森の学校にはたくさんの野生動物が棲んでいるけど、実際に会えるのはなかなか難しい。しかし、そんなチャンスが冬にやってくる。雪に残った足跡を見つけると、誰のものか、何をしようとしていたのかまで推理できるかもしれません…雪が降った次の日は、探偵気分で森に出かけてみよう！もちろん、ただ何も考えず、白い世界に浸ってみるのもオススメです。



ろうきん森の学校体験会 ～森あそび&カヌー体験～



親子でカヌー体験



森の中で葉っぱの
スライドショー☆

広島地区を支援してくださっている、中国労働金庫労働組合広島支部と労働者福祉協議会広島地区・広島東地区・広島西地区の方へのプログラム体験会を、シルバークウィークに3日間開催。150名もの方で賑わいました。親子でのご参加が多く、森の学校を初めて訪れた人ばかり。ワク



森の教室

森の教室(宿泊や研修ができる施設)がついに棟上げ。屋根や壁を張り、これから窓や内装に取りかかります。興味のある人は、作業のある木曜日に覗いてみてください。手伝ってみたいという人も大歓迎です。

ワクドキドキしながら体験したのは、カヌーやクラフト、ガイドと歩く森のお散歩。小さな子どもから大人まで楽しめるプログラムです。棟上げした森の教室のお披露目では、「すごい、立派！」「人や木のぬくもりを感じる」と大好評。建物が完成したら、ぜひ泊まりに来んさい！



わくわく探検隊 チャレンジ編 ～森に出かけよう！～

わくわく探検隊チャレンジ編は、個人やグループのチャレンジ体験をテーマに、小学3年生～中学生の集団活動をベースとした、全3回シリーズの日帰りキャンプ。第1回目の活動は、森の探検とカヌー体験。まずは、お互いを知り、グループづくりの遊びを楽しみました。そして、ここからが

本番。自らの目標を設定し、それを達成するための集団活動を目指します。課題達成型のゲームで森を探検したり、カヌーで水上の世界へ出かけたりする中で、少しずつグループの特徴が見え始めました。参加者もスタッフも同じ仲間として、わくわく探検隊の挑戦はまだまだ続きます。ALL FOR ONE! ONE FOR ALL!



ロープアコースター、イェーイ！

活動予定



「どんど」

日時：2010年1月10日(日)
場所：今吉田小学校跡広場
(広島県山県郡北広島町今吉田)
※ろうきん森の学校から車で3分
対象者：誰でも
参加費：無料



ろうきん森の学校のある今吉田地区の「どんど」はとても大きくて見物です。しめ縄や書き初めを持ち寄り、どんどで焼いて、無病息災や子どもの成長を祈りながら新年をスタートしませんか？お餅を焼いたり、地元の人との交流を楽しむこともできます。家族や友達といっしょに是非ご参加ください！

わか
さん
ム、
柚子

エリ
発生
た幻

ベン
支え
の意
の方
に参
加収
ま多
く

は
一
景
ハ、
。

ろうきん森の学校 活動予定

富士山地区

■ 柚野エリア
■ 田貫湖エリア
■ 御殿場エリア

福島地区

■ 湯ノ岳エリア
■ 岩出・好間・藤原エリア

広島地区

※ 上記以外にも、毎週木曜日は平日作業隊による里山整備等の活動を行っています。
平日作業隊の参加は自由で参加費もありませんが、初めての方はお問い合わせ下さい。

12月

日程 12月5日(土)	日程 12月13日(日)
内容 おいしい里山 ～そばの実をひいてそば うちと保存食づくり～	内容 里山つなぎ隊 ～竹しこと～
対象 3歳～大人	対象 大人
費用 大人(中学生以上)3,500円 子ども2,500円	費用 無料

日程 12月12日(土) 9:00～12:00
内容 自然わくわく観察会 ～森の手入作業～
対象 どなたでも参加できます 費用 500円
定例作業(誰でも参加できます。当日9時、現地集合)
■ 第1、第3土曜日・毎週水曜日…森林整備
■ 第2、第4土曜日・毎週月曜日…農作業
■ 第1、第3日曜日…調査
■ 第2、第4土曜日…自然体験プログラム勉強会

日程 12月13日(日)	日程 12月20日(日)	日程 12月28日(日)
内容 わくわく探検隊 チャレンジ編③ ～森の隠れ家づくり～	内容 森のカフェ ～しめ縄づくり～	内容 こむぎプロジェクト ～麦踏み& パンづくり体験～
対象 小学生3年生～中学生 (定員20名)	対象 高校生以上/ ファミリー (定員20名)	対象 高校生以上/ ファミリー (定員20名)
費用 12,000円(全3回分)	費用 一般2,000円 学生/ サポーター1,700円 中学生以下1,500円	費用 一般2,000円 学生/ サポーター1,700円 中学生以下1,500円

1月

日程 1月15日(金)～17日(日)	日程 1月24日(日)	日程 1月30日(土)～31日(日)
内容 田舎日和 ～かあちゃんの 台所～大豆編～	内容 おいしい里山 ～雑穀ブレンド 自家製みそ作り～	内容 里山つなぎ隊 ～お寺しこと～
対象 18歳以上	対象 3歳～大人	対象 大人
費用 32,000円	費用 大人(中学生以上) 3,500円 子ども2,500円	費用 無料

日程 1月23日(土) 9:00～12:00
内容 自然わくわく観察会 ～ソバ打ち体験～
対象 どなたでも参加できます 費用 500円
定例作業(誰でも参加できます。当日9時、現地集合)
■ 第1、第3土曜日・毎週水曜日…森林整備
■ 第2、第4土曜日・毎週月曜日…農作業
■ 第1、第3日曜日…調査
■ 第2、第4土曜日…自然体験プログラム勉強会

日程 1月10日(日)
内容 とんど
対象 高校生以上/ファミリー (定員 ー)
費用 無料

2月

日程 2月20日(土)～21日(日)	日程 2月28日(日)
内容 里山つなぎ隊 ～竹しこと～	内容 おいしい里山物語 ～わらと大豆でつくる ホンモノ納豆～
対象 大人	対象 3歳～大人
費用 無料	費用 大人(中学生以上)3,500円 子ども2,500円

日程 2月20日(土) 9:00～12:00
内容 自然わくわく観察会 ～キノコのコマ打ち作業と木工クラフト～
対象 どなたでも参加できます 費用 500円
定例作業(誰でも参加できます。当日9時、現地集合)
■ 第1、第3土曜日・毎週水曜日…森林整備
■ 第2、第4土曜日・毎週月曜日…農作業
■ 第1、第3日曜日…調査
■ 第2、第4土曜日…自然体験プログラム勉強会

日程 2月(開催日未定)
内容 森のカフェ
対象 高校生以上/ファミリー (定員20名)
費用 一般2,000円/学生・サポーター1,700円/ 中学生以下1,500円

Information

NPO法人ホールアース研究所
〒419-0305 静岡県富士郡芝川町下柚野165
TEL:0544-66-0790 FAX:0544-67-0567
E-mail: forest@wens.gr.jp
HP: http://wens.gr.jp

Access

電車: JR身延線「西富士宮駅」よりタクシー15分
車: 東名高速道路富士ICより西富士有料道路経由40分



Information

NPO法人いわきの森に親しむ会
〒970-8326 いわき市常磐藤原町湯の岳2湯ノ岳山荘内
TEL:0246-44-3273 FAX:0246-44-3273
E-mail: yunodake@gray.plala.or.jp
HP: http://www16.plala.or.jp/goan/

Access

電車: JR常磐線「いわき湯本駅」よりタクシー15分
車: 常磐自動車道いわき湯本ICより10分



Information

NPO法人ひろしま自然学校
〒733-0004 広島市西区区越町11-8-207
TEL:082-237-1163 FAX:082-237-8863
E-mail: nkk2002@mac.com
HP: http://www.hs-gakkou.jp

Access

電車: JR山陽新幹線「広島駅」よりバス60分
車: 広島自動車道広島北ICより20分



樹になる話



落ち葉

冬、植物(落葉樹)は葉を落とします。葉柄の付け根の部分に離層を形成し、自ら乾燥と低温に耐えているのです。そして落ち葉はやがて土にかえり、次の命を育てて…。命は季節とともにめぐっています。

ろうきん森の学校は...

日本の里山再生をテーマに、労働金庫連合会の50周年記念社会貢献活動として、NPO法人ホールアース研究所が主管で行う、森林環境教育事業です。2005年度より10年間にわたり富士山、福島、広島の全国3地区で同時展開しています。