

森の学校だより

富士山、福島、広島の3地区で、森・人・地域を育てる10年間のプロジェクト

FOREST
SCHOOL
BULLETIN

広島地区

福島地区

富士山地区

秋の森と焚き火を楽しむ

野生キノコの収穫と料理

森の香りでアロマな2日

富士山地区の猟ガール

担当者から「こんにちは」

森羅万象

蜜ロウと国産杉で
山林循環経済へ

樹
話
になる

シカと森の大切な関係

今、シカが日本全国で問題になっていることを知っていますか? この20年でシカが9倍にも増え、あちこちで被害が増加。特に、樹の新芽や樹皮を食べることによる、森林の荒廃が深刻になってきています。猟師の高齢化や高齢化不足も、シカの増加を加速させる要因ですが、捕獲するだけで

はなく、肉や皮の有効活用を進めることもとても大切です。ろうきん森の学校でも、未来へ繋がる森づくりのために、猟師の皆さんのご協力を得ながら、ジビエ料理や鹿革クラフトといった取り組みを始めています。か参加者お待ちしています。当日グリーン会館にみんな集まってね。

富士山地区



秋のイチオシ体験プログラム！

富士山！カラダの学校 秋の富士山でアロマな2日

「植物のチカラ～森の香りを集めて作る特別編～」

【日 付】2013年10月19日(土)・20日(日)

【対 象】18歳以上の女性【参加費】22,000円

企画の背景

「富士山！カラダの学校」では、富士山西麓の森林空間やそこにある素材を使って、森に親しみながら健康への意識を高めてもらうプログラムを各種ご用意しています。今回は、秋の特別企画。担当者オススメのフィールドを舞台に、女性限定でアロマプログラムを思いっきり楽しんでもらいます！

企画の想い

富士山麓の森の香りを楽しむ盛りだくさんの1泊2日。森での材料採取とアロマインストラクターによる香りの抽出講座を経て、富士ヒノキの蒸留水スプレーや、乾燥の季節に大活躍の森の香りブレンドクリームを作ります。2日目はブナの森で



リラックス。
秋の週末、
富士山の森
の香りでココ
ロもカラダも
リフレッシュ
しましょう。

第8回田貫湖秋まつり2013

【日 付】2013年10月20日(日)10時～15時

【対 象】どなたでも【参加費】無料（一部有料予約型プログラムあり）

企画の背景

毎年恒例となっている秋のお祭りです。地域の方々に富士山地区の人・自然・活動を知ってもらうため、森・里にまつわる様々な体験プログラムをご用意しています。場所は田貫湖（富士宮市）。天候に恵まれれば、雄大な富士山をバックに秋の楽しい一日を過ごしていただくことができます。

企画の想い

親子で気軽に参加できる、竹箸・竹コップ作りや竹トンボ作り、丸太切りレース。少し手の込んだものを作りたい方にぴったりの、最新のレーザーカッターでオリジナルの丸太小物作りや鹿革のクラフト。女性に人気のヒノキを使ったアロマバスソルト作りなど、「楽しみながら創る」プログラムが目白押しです！



こんなプログラムで盛り上がりました！

活動報告

里山のようちえん

「食と農」を親子で楽しみながら学ぶプログラム、里山のようちえんを7月6-7日に開催。初日はアマゴのつかみ取りと川遊び、2日目は夏野菜の収穫と自作の台を使った流しそうめんがメインでした。川での活動は子どもも大人も大はしゃぎ！参加者同士すぐに打ち解けました。夜のホタルの観察も大好評。2日目はジャガイモやトマトを収穫、ニワトリの卵も取ることができ、流しそうめんとともに、おいしい食事ができました。



他にもこんな体験が待っています！

「アマゴのつかみ取りが楽しく、味も美味しかった」

「子どもがいつもよりご飯を多く食べていてびっくりした！」



■おいしい里山物語

【日付】2013年10月20日(日)

【対象】満3歳以上

【概要】天然酵母でパンを作ります。
お天気が良ければ富士山が見える川辺でいただきます。

【参加費】大人3,500円子ども2,500円

■富士山！カラダの学校

【日付】2013年11月3日(日)

【対象】身長110cm以上

【概要】紅葉を愛でながら湿原と滝を巡る
ノルディックウォーキング
(約7km)を実施します。

【参加費】1,500円

■里山つなぎ隊

【日付】2013年11月9日(土)・10日(日)

【対象】18歳以上

【概要】竹林整備作業で
一緒に汗をかきましょう。

【参加費】2,000円

■里山のようちえん

【日付】2013年11月16日(土)・17日(日)

【対象】3歳～6歳（未就学児）とその保護者
※リピーターのみ小学2年生まで可

【概要】里山でソバの脱穀とソバ打ちを体験。
アイガモの肉と自作ソバをいただきます。

【参加費】大人13,000円、子ども9,000円



秋のイチオシ体験プログラム！

いわきの森の自然体験プログラム

●野生キノコの観察会・収穫・きのこ料理

【日付】2013年10月20日(日)

【対象】どなたでも【参加費】500円

●森林療法の基礎

【日付】2013年11月17日(日)

【対象】どなたでも【参加費】500円

企画の背景

自然観察会と野外料理体験に次の体験プログラムの中から季節に適したものを加えた3つのプログラムで構成しています。ネイチャークラフト体験、農作業体験、ソバ打ち体験、花炭作り体験、キノコ植菌体験等です。

企画の想い

自然観察の仕方や森との付き合い方を身につけてもらうことを狙いとして、月1回第3日曜日に実施しています。



こんなプログラムで盛り上がりました！

活動報告 自然体験&ネイチャークラフト

8月18日に、自然体験とネイチャークラフト体験を行いました。観察会は湯ノ岳の観察コースで行い、次のとおり観察できました。花はカワラナデシコ、オミナエシ等13種、実はハナカデ、クリ等7種、蝶はオオムラサキ、モンキチョウ等13種。ネイチャークラフト体験は、杉林を使い鍋や花瓶等の敷物の製作をしました。料理は湯ノ岳の畑で収穫した夏野菜たっぷりに、美味しく頂きました。

「自然観察は、今回で3回目の参加でした。

以前参加した時とは別のコースを歩き、

また違った発見があって、とても楽しかったです。」

「午後には木工クラフト教室があり、

花瓶台と鉛筆を作りました。

今まで木を削ったりして

物を作る経験がなかったので

とても良い経験になりました。」

(鈴木智也さん)



10～11月の行事予定です！

■自然観察会&キノコ勉強会

【日付】2013年10月20日(日)

【対象】どなたでも

【概要】自然観察会・キノコ勉強会・野外料理体験

【参加費】500円

■自然観察会&森林療法体験

【日付】2013年11月17日(日)

【対象】どなたでも

【概要】自然観察会・森林療法体験会・野外料理体験

【参加費】500円



秋のイチョシ体験プログラム！

森の妖精くらぶ2013

親子で楽しむスローな休日

「秋の森とたき火を楽しもう」

【日 付】2013年11月3日(日)

【対 象】年少～小2の子どもとその家族

【参加費】1,000円(大人子ども同額・年少未満無料)

企画の背景

広島市内から車で約1時間の里山に、静かな湖畔と明るい森、新しいログハウスのある「森の学校」があります。この場所を休日に親子に開放して自然を楽しむ「森の妖精くらぶ」を実施しています。自然の魔法で、親も子も、とっておきの1日をお過ごしください。

企画の想い

森の学校のポストには、妖精からのお手紙が届いています。妖精のファンタジーや絵本で、子どもの好奇心を刺激して森に誘い、五感を使って体全体で自然を楽しみ、それぞれの驚きや発見を、みんなでわかちあいます。せっかくの森の休日ですから、せわしく過ごすのではなく、子ども一人ひとりのペースに合わせて、ゆっくり親子で向かい合う時間の流れをつくります。仲間とおしゃべりして元気になる大人同士の交流タイムもあります。森ならではの簡単なおやつづくりも大人たちで楽しみましょう。



森の学校フェスティバル2013

【日 付】2013年10月26日(土)

【対 象】どなたでも

【参加費】無料(一部有料プログラムあり)

企画の背景

2005年にオープンしたろうきん森の学校広島地区のフィールドや活動内容を、広く労金関係者や市民に知ってもらう目的で、中国労金、広島県労福協と実行委員会を結成し毎年開催しています。これにより、ろうきん森の学校を支援するサポーター会員の確保やフィールドの利用者増加を実現したいと考えています。

企画の想い

秋の1日を家族や友人と共に、ゆったりと過ごしながら、森の学校で過ごしてもらうことが目的です。子どもから高齢者、普段自然体験の機会が少ない方など、誰でも参加しやすくなるため、カヌー、ツリークライミング、石窯パン焼きなどこだわりの自然体験から、クラフト、丸太切り、森のお散歩など誰でも参加しやすい自然体験まで、多様なプログラムを準備してお待ちしています。このフェスティバルが自然とふれあったり、自然のことを考えるきっかけになれば幸いです。

こんなプログラムで盛り上がりました！

活動報告

夏の分校スペシャル

8月4～18日まで「夏の分校スペシャル」と銘打った子ども長期キャンプを開催しました。このキャンプは、全国から24名の子どもを募集し、14泊15日の宿泊共同生活を営みながら、地域の自然、文化、歴史にふれあうとともに、子ども自身の自主性、創造性、社会性などを育む目的で開催しています。4年ぶりの開催となった今年のキャンプは、森の学校のフィール

ドの1つである「地球派塾」に寝泊まりしながら、近くを流れる溪流丁川での川遊び、飛び込み、沢登りなど川プログラムのほか、民泊体験、森のテーマパークづくり、子どもたち自身がプログラムを作って過ごす2日間など、充実した活動が展開されました。

「また、来年もここで会おうね！」という自然な会話が飛び出したのが印象的でした。



他にもこんな体験が待っています！

■森のコンサート

【日付】2013年10月27日(日)

【対象】広島県労福協会員ほか

【概要】地元広島のプロ演奏家によるジャズ演奏など

【参加費】1,000円

■森の妖精クラブ

【日付】2013年11月3日(日)

【対象】年少から小2の子どもとその家族10組(30人)

【概要】親子で森のお散歩、大人の時間・子どもの時間、おわりの会など

【参加費】1人1,000円

■平日作業隊

【日付】9月～11月の毎週木曜日

【対象】森の整備に興味がある方

【概要】森の学校のフィールド整備、動植物調査など

【参加費】無料

ろうきん森の学校は

日本の里山再生をテーマに、労働金庫連合会の50周年記念社会貢献活動として、NPO法人ホールアース研究所が主管で行なう、森林環境教育事業です。2005年度より10年間にわたり富士山、福島、広島の全国3地区で同時展開しています。



Information & Access & Map

富士山地区

- 袖野エリア
- 田貫湖エリア
- 御殿場エリア

Information

NPO法人ホールアース研究所
〒419-0305 静岡県富士宮市下袖野165
TEL: 0544-66-0790 FAX: 0544-67-0567
E-mail: forest@wens.gr.jp
HP: http://www.wens.gr.jp

Access

電車: JR身延線「西富士宮駅」よりタクシー15分
車: 東名高速道路富士I.C.より西富士有料道路経由40分



福島地区

- 湯ノ岳エリア
- 岩出・好間・藤原エリア

Information

NPO法人いわきの森に親しむ会
〒970-8326 いわき市常磐藤原町湯ノ岳2湯ノ岳山荘内
TEL: 0246-44-3273 FAX: 0246-44-3273
E-mail: yunodake@gray.plala.or.jp
HP: http://www.16.plala.or.jp/goan/

Access

電車: JR常磐線「いわき湯本駅」よりタクシー15分
車: 常磐自動車道いわき湯本I.C.より10分



広島地区

Information

NPO法人ひろしま自然学校
〒733-0004 広島市西区打越町11-8-207
TEL: 082-237-1163 FAX: 082-237-8863
E-mail: nkk2002@mac.com
HP: http://www.hs-gakkou.jp/Access

Access

電車: JR山陽新幹線「広島駅」よりバス60分
車: 広島自動車道広島北I.C.より20分



ろうきん森の学校全国事務局
NPO法人ホールアース研究所

〒419-0305 静岡県富士宮市下袖野165 TEL 0544-66-0790 FAX 0544-67-0567
E-mail: forest@wens.gr.jp HP: http://www.mori-gakko.com

担当者から
「こんにちは」



全国事務局担当
まつもと みのり
松本 美乃里 さん

富士山麓で増えすぎた野生の鹿による被害を抑えるために、里山や森の中で駆けまわる猟師。そんな猟師の皆さんも高齢化し、鹿はさらに増え続ける一方です。

富士山地区では、このシカ問題に真剣に取り組んでいます。地元の猟師の方と連携しながら、鹿を捕獲し、山から運び出し、皮を剥ぎ、肉をさばく。わな猟や銃猟の免許を持っているスタッフも、増えてきました。私自身もこの仕事を通して、「命をいただく」ことの大切さを改めて感じています。今後も森の恵みをお肉として感謝していただき、皮はなめして革クラフトとして活用する取り組みを広げていきたいと思っています。

「ろうきん森の学校」の全国事務局担当として、日本の森が直面しているこのシカ問題を、よりリアルな情報として多くの皆さんに伝えていけるよう、頑張ります！