



# 森の学校 だより

富士山、福島、広島の3地区で、森・人・地域を育てる10年間のプロジェクト vol. 21



世界の国から届けられた  
いわきへの応援メッセージ

## 森 羅 万 象

緊急レポート  
"心と心をつなぐ"  
いわき市での  
災害支援活動

### 今回のゲスト

今回は東日本大震災を受け、福島県いわき市での災害支援活動と、ろうきん森の学校の今後について、NPO法人ホールアース研究所の山川より緊急レポートをお届けします。

## 1. 福島県・いわき市の現状

NPO法人ホールアース研究所(以下WE)は、東日本大震災発生後、災害支援チームを結成、ろうきん森の学校福島地区のNPO法人いわきの森に親しむ会(以下親しむ会)の拠点がある福島県いわき市に、3月23日からスタッフを派遣、災害支援活動を行っています。周知の通り、今回の震災は被害が極めて広範囲に渡っています。特に福島県は地震・津波の被害に加え、放射能・風評の四重苦に見舞われました。いわきでは4月以降も震度5クラスの余震が頻発し、度重なる断水、家屋の倒壊など地震の被害は至るところで見られます。津波は町全体が飲み込まれた三陸海岸の町ほどではないですが、沿岸から内陸部数百メートルに亘って町を襲い、天国と地獄をくっきりと分けしています。放射能と風評の被害は上記2つの被害に比べ、目に見えないだけにより深刻です。震災後2ヶ月が経過した5月上旬でもNPOなど外部からの支援は、宮城県や岩手県に比べて圧倒的に少ないと感じます。

## 2. いわきでの活動概要

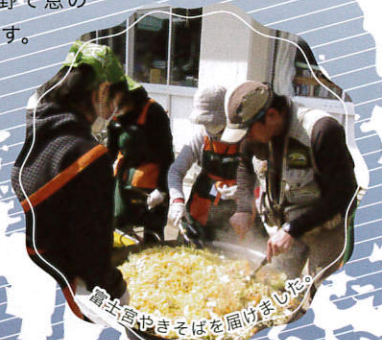
そのような中でWEは、震災初期段階から親しむ会と連携しつつ、物資支援を皮切りに、その後「元気炊き出し隊」を結成、富士宮名物の焼きそばや静岡茶の炊き出しで避難所を回り、お年寄りや子どものケア等を行ってきました。4月に入り、勿来(なこそ)地区・小名浜(おなはま)地区にボランティアセンター(以下VC)が立ち上がった後は、VCと協働して沿岸部の瓦礫の撤去活動や高齢者のニーズの聞き取り等を行ってきました。こうした支援活動をする中で、旅館業、飲食業、農林漁業など各分野で、いわきを復興させようとする多くの熱意溢れる人達と出会い、連携活動が生まれ始めています。地域の材木屋が企画する「キッズオンパク」という子ども向け体験プログラムの協働実施、環境に配慮した生協である「バルシステムふくしま」と連携した新鮮野菜や卵の配送、風評被害を受けている農家を首都圏の企業の社員食堂をつなぐ地域農産物の販売支援などがその例です。

## 3. おもいを現地のニーズにつなぐ

一方、WEの拠点のある静岡県富士宮市では、別働隊が街中で精力的に募金活動を行い、5月1日現在、集った金額は150万円を超え、募金箱を置かせていただいている店舗も23店舗となりました。金銭的支援以外にも物的支援や、ボランティアとしてWEのスタッフと一緒に現地に足を運んでくださった方も何人もいらっしゃいます。こうした活動を通じて強く感じたのは、今回の震災で多くの人が心を痛め、自分でも何かできることを探しているということです。被災地以外で何かしらの支援を行いたい人の「おもい」を現地のニーズと繋ぐこと、それも私達の大きな役割であると感じています。現在、いわきの町の多くは震災前の状態を取り戻したように見えます。ただ、子どもは外遊び自粛が続き、県外に疎開した人の多くはまだ帰って来ていません。被災者が自立して生活することが復興の目標だとすれば、本当の意味での復興にはまだかなり時間がかかるでしょう。WEは今後もいわきに焦点を絞り、地域の人や団体と有機的に繋がりがつつ、「子ども・環境教育」「体験交流・観光」「ネットワーキング」といった本業により近い分野で息の長い活動を行っていく予定です。



避難所のニーズの聞き取りを行っています。



富士宮焼きそばを届けました。

# 富士山地区

柚野エリア

## キャンプ中、喜々と広がる 蝉の声、羽化の瞬間を観察!



### 人工林

小田貫エリアの人工林では下草刈りが行なわれました。間伐作業も行なっている土地なので、光が入ると土の中に眠っていた種子たちも目を覚ましていくことでしょう。

### セミの羽化

柚野エリアでは、セミの羽化が真っ盛りです。至る所で写真のような状況が見られます。キャンプ中の子どもたちの声にも負けず、彼らの声もエリア内に響き渡っています。



### 田植え

近隣の田んぼには水が張られ、田植えが行なわれました。農業スタッフの尽力により、草をとる作業が行なわれています。秋の収穫時期に美味しいお米が食べられることが待ち遠しいです。



## 里山つなぎ隊4月



竹林整備後の土地へ植樹をしました。

活動場所となったのは、柚野エリアで竹林整備を行なう際にお世話になった興徳寺で、昨年度中に竹林整備作業もひと段落したため、次の段階へと移行しました。次は"植樹"で、近隣にお住まいの方から植樹のポイントなどを聞きながら、すっきり晴れた青空の下、参加者6名で気持ちよく作業できました。竹林整備後の土地への植樹、苗を掘り起こすところから始めた点など通

常の植樹イベントとは違った点を感じながら、作業を楽しんでいました。

## おいしい里山物語4月

竹林を畑としている地域の方を講師に、タケノコ掘りを行いました。全国的に今年はタケノコ不足と言われ、4月の終わりにも関わらずあまりタケノコが出てきていないと聞いていました。前日に恵みの雨ががあったことで、当日は参加者12名全員が思う存分タケノコを掘ることができました。タケノコは食べても、竹林に生えているタケノコを見るのが初めての親子など、本物と出会えたことを楽しんでいました。おいしいタケノコを育てるためには肥料を蒔いたり、間引きをしたりとしっかりとした管理が必要など、新しい学びもあったようで、本物と出会う体験が十分にできました。



竹林に生えるタケノコ掘りに親子で参加!



思う存分タケノコを掘る事が出来ました!

## 活動予定



### 「おいしい里山物語6月」

日時: 6月18日(土)  
場所: 富士山地区柚野エリア  
対象: 誰でも  
(中学生以下は親子同伴)  
参加費: 大人3,500円、  
子ども2,500円



アマゴのつかみどり  
清流の魚・アマゴの保護活動をしている名人に習いながら、つかみどりに挑戦! 取ったら自分で捌いて食べます。

# 福島地区

湯ノ岳エリア

# 東北の宝！戸網川沿い 古道、水遊び、自然体験を満喫



## 戸渡自然体験活動フィールド

湯ノ岳山荘から車で約1時間のところに戸渡自然体験活動フィールドがあります。ここは20～22年度の3年間をかけて整備したところで、8年前に整備した戸渡遊学の森とは別のところ。戸渡川沿いにある民有林(約2ha)を整備し、キャンプを含めいろいろな自然体験活動ができます。夏には川遊び、水遊びもできます。隣接する水源涵養保安林には古道(塩の道)を復旧させた観察コースも有ります。道路事情から利用期間は4～11月の8ヶ月となりますが、東北の山の雰囲気をも十分に味わったところで、8年前に整備したランプの山小屋に泊まることも可能です。



水車、夏には川遊びができます。

## いわきの森に親しむ会 ～自然観察会～



### 1. 森の手入れ作業とダッチオープン料理

2月のろうきん森の学校自然体験活動は19日に東京からの参加者を含めて次の4つの活動を実施しました。自然観察会は湯ノ岳フィールド初参加者を中心に「小さな春を見つけよう」をテーマに森の中を歩いてもらいました。森の手入れ作業については、初心者は広葉樹の抜き切り作業、経験者は大径木の間伐材の玉切り作業等を行いました。野外料理の方は、石ガマ料理の他ダッチオープンによる各種料理体験をしてもらいました。主食はみんなで作ったスイトン汁です。東京からの参加者にはヒノキの間伐材を利用したマイ箸作りも体験してもらいました。



### 2. 地元親子の森あそび支援

3月11日の東日本大震災の影響を少しでも緩和しようと考え4月9日と16日の土曜日に地元親子に湯ノ岳に来てもらい、料理体験やネイチャークラフト作りなどをしてもらいました。2日間の参加者は65名。4月9日には災害支援に来ていただいていたホールアース自然学校のメンバーが富士宮焼そばを作ってくれ大変好評でした。4月16日には静岡産ソバ粉によるソバ打ち体験もしてもらい、山菜、山野草、キノコ等の料理作りも行いました。



## 活動 予定



### 自然観察会とセミの 抜け殻探し

日 時: 8月21日(日)  
9:00～12:00  
場 所: 湯ノ岳山荘  
対象者: 誰でも  
参加費: 500円



夏の自然観察会を行いながら湯ノ岳山荘周辺のセミの抜け殻探しを行い、セミの生態について学習します。

# 広島地区

## 山地に群生、貴重な植物 薬用、食用と多才な一面!



ドクダミ (ドクダミ科)

独特な臭気を持つ植物。十葉(重葉)と呼ばれる、多種多様な作用を持つ薬用植物。湿気のある場所に群生している。若芽は山菜、全草を乾燥してお茶に。



ノカンゾウ・ヤバカンゾウ (ユリ科)

春先の若芽、夏の蕾や花は山菜として食用にされる。朝開いて夕方にはしぼむ一日花。



ビッチョウフウロ (フウロソウ科)

山地の湿った林縁に群生するゲンノショウコなどの仲間。中国山地で独自に分化した貴重な植物。

森林学習



### プレイリーダー養成 コースキャンプ



活動報告ユースキャンプ

3月27日(日)~29日(火)の2泊3日  
プレイリーダー養成コースキャンプを  
開催しました。このキャンプは、主として  
中学生を対象に、ろうきん森の学校で開  
かれる行事のボランティアスタッフを

養成するもので、今年は11名の参加がありました。参加者は、自然体験活動の基礎技術やプログラムの作り方、参加者とのコミュニケーションの取り方などについて、実習中心に楽しく学び合いました。今後は、OJTトレーニングとして、4月以降に開催される子どもキャンプやファミリーキャンプなどのスタッフとして活躍します。

### 東日本応援プロジェクト ～石窯パンづくりで 心も体も温まろう!～

東日本大震災により広島に避難してこられている方々を招いて、パンづくりを通じて交流を図るイベントが、5月1日(日)森の学校で開催されました。イベントに

は、避難してこられた4家族15人と広島市民17人が参加し、森の学校の石釜を使ってパンやピザを焼いたり、新緑の森を散策したりして思い思いにくつろいだ1日を過ごし、交流を深めました。ひろしま自然学校では、今後も東日本応援プロジェクトとして、現地への物資支援や避難してこられた方々への応援を必要に応じて実施していく予定です。



森の学校の石釜を使って焼いたピザ!

「森にかかわる達人」  
緊急レポート心と心を"つなぐ"  
いわき市での災害支援活動の山川さんのお話は、まだまだ続きます！



#### 4. ろうきん森の学校の今後に向けて

今回の震災で私たちは、日常ごく当たり前に使っている電気・ガス・水道などのインフラの脆さ、石油や原子力に依存したエネルギー政策の危うさを実感させられたのではないのでしょうか。今回の震災を教訓に、すべての人が今までの自分のライフスタイルを一度見直し、より自然に逆らわないライフスタイルを模索し、実行する時が来ている気がします。その際、日本で脈々と受け継がれてきた自然と調和する暮らし、里山の知恵は大きなヒントとなります。開始当時から「日本の里山再生」を掲げ、森を育む、人を育む、森に親しむ活動を3地区で展開してきた「ろうきん森の学校」が果たすべき役割は今後益々大きくなるでしょう。今後、更に多くの方が「ろうきん森の学校」に参画することを願っています。



川根茶も贈って喜ばれました。

津波で被害を受けた住宅



### 福島地区・いわき からのお知らせ

今回の東日本大震災で大きな被害を受けた、福島地区・いわき市。現地事務局である、NPO法人いわきの森に親しむ会より、4月末時点の現状と今後の活動見通しの報告です。

いわき市における今回の東日本大震災の影響は、地震と津波、福島第1原発事故とその風評被害の4つです。4月末時点における一番の心配事は、原発事故がいつ安定するかということです。次は今後の余震の動向です。余震については、4月11日、12日の震度6弱の影響が大きく、いままで落ち着いていたいわき市内のいくつかの断層が動き出し、多くの被害をもたらしました。幸い湯ノ岳山荘は地盤の関係からかほとんど影響は受けませんでした。いわき市の面積は1231km<sup>2</sup>と広く、神奈川県とほぼ同程度あり、原発の影響を直接受けているのは、双葉郡に隣接しているほんの1部であり、人口では2%弱です。従って、原発と余震に対する不安を除けば、津波で被害を受けた以外の大多数の市民にとって特別の問題はない状況に戻っております。このような状況のなかで、

いわきの森に親しむ会としてはガソリン不足が原因で3月に10日間程活動を休止しましたが、4月からは通常の活動に戻りました。現在のところ、湯ノ岳山荘に近い地元の方々の参加が中心になっていますが、少しずつ範囲を広げていきたいと思っています。

道路もひび割れが生まれました



# ろうきん森の学校 活動予定

※下記以外にも、毎週木曜日は平日作業隊による里山整備等の活動を行っています。  
平日作業隊の参加は自由で参加費もありませんが、初めての方はお問い合わせ下さい。

## 富士山地区

- 袖野エリア
- 田貫湖エリア
- 御殿場エリア

## 福島地区

- 湯ノ岳エリア
- 岩出・好間・藤原エリア

## 広島地区

6月	<p>日程 6月18日(土)</p> <p>内容 おいしい里山物語6月-アマゴのつかみ取り</p> <p>対象 誰でも(中学生以下は親子同伴)</p> <p>費用 大人3,500円 子ども2,500円</p>	<p>日程 6月25日(土)~26日(日)</p> <p>内容 自然学校講座「森と暮らしのコース」(森の生態系と里山の暮らし)</p> <p>対象 ※本講座は4月からの通年講座です。</p>	<p>日程 6月19日(日)</p> <p>内容 自然観察会・森の手入れ作業</p> <p>対象 どなたでも参加できます 費用 500円</p> <p>定例作業(誰でも参加できます。当日9時、現地集合)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 第1、第3土曜日・毎週水曜日…森林整備</li> <li>■ 第2、第4土曜日・毎週月曜日…農作業</li> <li>■ 第1、第3日曜日…調査</li> <li>■ 第2、第4土曜日…自然体験プログラム勉強会</li> </ul>	<p>日程 6月11日(土)</p> <p>内容 わくわく探検隊</p> <p>対象 小4~中学生</p> <p>費用 4,000円</p>	<p>日程 毎週木曜日</p> <p>内容 平日作業隊</p> <p>対象 大人</p> <p>費用 無料</p>
	<p>日程 7月2日(土)~3日(日)</p> <p>内容 「里山つなぎ隊(人工林整備、枝打ち、竹林モニタリング調査)」</p> <p>対象 誰でも(中学生以下は親子同伴)</p> <p>費用 2,000円/人</p>	<p>日程 7月23日(土)~24日(日)</p> <p>内容 自然学校講座「森と暮らしのコース」(屋根の再生)</p> <p>対象 ※本講座は4月からの通年講座です。</p>	<p>日程 7月17日(日)</p> <p>内容 自然観察会・雨の大好きな生きもの探し</p> <p>対象 どなたでも参加できます 費用 500円</p> <p>定例作業(誰でも参加できます。当日9時、現地集合)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 第1、第3土曜日・毎週水曜日…森林整備</li> <li>■ 第2、第4土曜日・毎週月曜日…農作業</li> <li>■ 第1、第3日曜日…調査</li> <li>■ 第2、第4土曜日…自然体験プログラム勉強会</li> </ul>	<p>日程 7月2日(土)</p> <p>内容 森の学校いっせい 下草刈ボランティア活動</p> <p>対象 大人</p> <p>費用 無料</p>	<p>日程 7月30日(土)</p> <p>内容 森の子育て広場</p> <p>対象 3歳~5歳の未就学児童とその保護者</p> <p>費用 1組2,000円</p>
	<p>日程 8月27日(土)~8月28日(日)</p> <p>内容 自然学校講座「森と暮らしのコース」(川の恵みの収穫、原生林の生態系を学ぶ)</p> <p>対象 ※本講座は4月からの通年講座です。</p>	<p>日程 8月21日(日)</p> <p>内容 自然観察会・セミの抜け殻探し</p> <p>対象 どなたでも参加できます 費用 500円</p> <p>定例作業(誰でも参加できます。当日9時、現地集合)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 第1、第3土曜日・毎週水曜日…森林整備</li> <li>■ 第2、第4土曜日・毎週月曜日…農作業</li> <li>■ 第1、第3日曜日…調査</li> <li>■ 第2、第4土曜日…自然体験プログラム勉強会</li> </ul>	<p>日程 8月7日(日)</p> <p>内容 自然体験活動コース ボランティア養成講座</p> <p>対象 高校生以上</p> <p>費用 500円</p>	<p>日程 8月7日(日)</p> <p>内容 わくわく探検隊</p> <p>対象 小4~中学生</p> <p>費用 4,000円</p>	<p>日程 毎週木曜日</p> <p>内容 平日作業隊</p> <p>対象 大人</p> <p>費用 無料</p>

**Information**  
NPO法人ホールアース研究所  
〒419-0305 静岡県富士宮市下袖野165  
TEL:0544-66-0790 FAX:0544-67-0567  
E-mail: forest@wens.gr.jp  
HP: http://wens.gr.jp

**Access**  
電車: JR身延線「富士宮駅」よりタクシー15分  
車: 東名高速道路富士I.C.より西富士有料道路経由40分



**Information**  
NPO法人いわきの森に親しむ会  
〒970-8326 いわき市常磐藤原町湯の岳2湯ノ岳山荘内  
TEL:0246-44-3273 FAX:0246-44-3273  
E-mail: yunodake@gray.plala.or.jp  
HP: http://www16.plala.or.jp/goan/

**Access**  
電車: JR常磐線「いわき湯本駅」よりタクシー15分  
車: 常磐自動車道いわき湯本I.C.より10分



**Information**  
NPO法人ひろしま自然学校  
〒733-0004 広島市西区打越町111-8-207  
TEL:082-237-1163 FAX:082-237-8863  
E-mail: nkk2002@mac.com  
HP: http://www.hs-gakkou.jp/Access

**Access**  
電車: JR山陽新幹線「広島駅」よりバス60分  
車: 広島自動車道広島北I.C.より20分



## 樹になる話



## 梅雨空にアジサイ

6月に入ると全国的に梅雨空が続きます。蒸し暑さと雨で鬱陶しい気持ちも、アジサイを見ると何となく和むのは不思議なものです。青や赤、紫など様々な色や形を持つアジサイですが、花びらに見える部分は「装飾花」と呼ばれる萼(がく)が変化したもの。同じ株でも色が違うもの、咲き始めと終わりで色が変化するものと、長く楽しめるのも魅力の理由なのでしょう。

## ろうきん森の学校は...

日本の里山再生をテーマに、労働金庫連合会の50周年記念社会貢献活動として、NPO法人ホールアース研究所が主管で行う、森林環境教育事業です。2005年度より10年間にわたり富士山、福島、広島の全国3地区で同時展開しています。